

«СОГЛАСОВАНО»
Председатель ППО
МАДОУ «Детский сад № 102 «Созвездие»

 Айупова И.Н.
Введено в действие
приказом заведующего
от 31.08.2021г. № 447

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 102 «Созвездие»



 Бадртдинова Р.Р.
Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете
от 31.08.2021г. протокол № 1

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Набережные Челны «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников № 102 «Созвездие»

Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 102 «Созвездие» г. Набережные Челны Республики Татарстан» (далее – ДОУ).

Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников, разработано на основе:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 02 июля 2021 года,
- СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 года (срок действия до 01.01.2027 года) "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27.10.2020 года (срок действия до 01.01.2027 года) "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".
- СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 года (срок действия до 01.03.2027 года) "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников ДОУ (далее о тексте – Положение) разработано с целью обеспечения здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий, распределяет учебную нагрузку.

1.4. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы ДОУ: с 06.00. до 18.00. (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

2. Цель и задачи режима занятий и учебной нагрузки:

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация Режимы занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.

3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утвержденными руководителем ДОУ.

3.5. Организационная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.6. Количество проведения организационной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей раннего дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;
- для детей старшего дошкольного возраста не превышает 45 минут и 1,5 часа.

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность организационной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами организационной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится организационной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие.

Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.11. В середине организационной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Организационная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

С детьми младших групп занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются 2 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.14. Один раз в неделю для детей - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организационную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.18. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года с 1 января в соответствии производственным календарем для детей организуются каникулы, во время которых организационная образовательная деятельность не проводится.

4. Ответственность.

4.1. ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом ДОУ.

5. Документация.

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ.